

Меню

Меню 3 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из иоркови с яблоками	100	0,990	10,140	8,78	132
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром и соус	80/10/10	21,11	15,63	3,22	238
Гуляш из индейки	50/50	10,00	8,05	2,08	121
Шашлык куриный	100	24,16	24,45	1,26	293
Жаркое по домашнему	30/160	12,61	13,61	28,79	289

Гарниры

Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
Макароны отварн	180	6,48	4,62	35,16	208
Капуста цветная отвар	180	5,420	6,04	9,10	114

Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 3 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Гуляш из индейки	45/45	9,00	7,24	1,873	109
Макароны отварные	150	5,602	5,068	35,90	212
Компот из свеж плодов	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-35-85

горячая линия по вопросам питания